

IL MAGICO MONDO DELL'AMIDO RISO

PRESENTAZIONE-
CONSIGLI E RICETTE



LaSciampista
Hair Therapy



Indice

- Informazioni generali
- Presentazione ufficiale
- Curiosità
- Ricette



LaSciampista
Hair Therapy

Introduzione

In questa mini guida troverai informazioni sull'amido di riso che è da sempre un grandissimo alleato per la cura e la bellezza del nostro involucro meraviglioso che è il corpo.

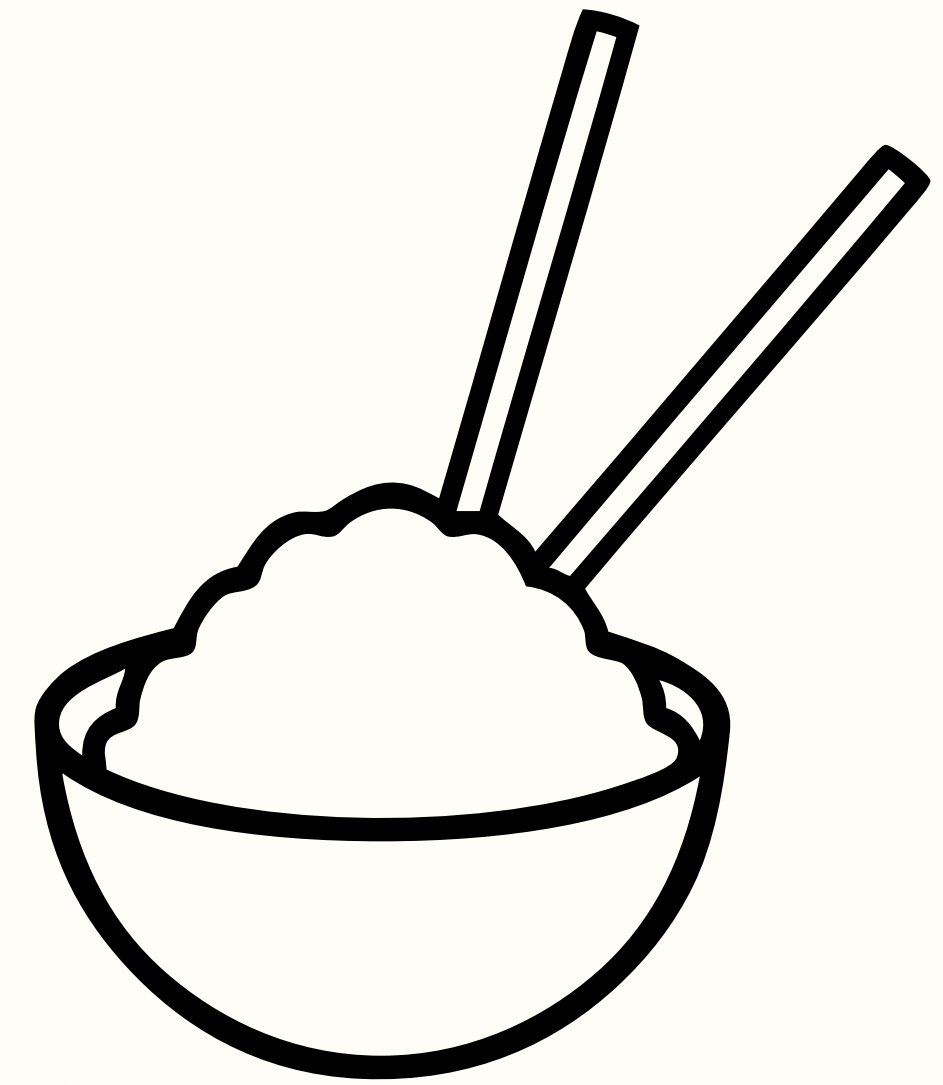
Un rituale ricco di antiossidanti, oligoelementi, vitamina E e vitamina B, che possiamo definire come un vero e proprio concentrato di salute per i capelli e la pelle di tutta la famiglia.

L'amido di riso è infatti un grandissimo amico delle pelli delicate e sensibili,



LaSciampista
Hair Therapy

Che cos'è l'amido di riso?



L'Amido di Riso è ottenuto dalla lavorazione dei chicchi dell'**Oryza sativa**. Il prodotto deriva dalla trasformazione del riso coltivato in Italia, che si realizza con una prima frantumazione dei chicchi, da cui segue un procedimento di pressione che grazie all'acqua estrae l'amido senza alterarne le caratteristiche per poi, ultimare con un'essiccazione finale.

Diventando così polvere di colore bianco che non ha praticamente odore.

Spesso aggiunto alle ricette alimentari e usato moltissimo come cosmetico perchè non lascia odori e si amalgama perfettamente con gli ingredienti.



LaSciampista
Hair Therapy



Qualche info in più

L'Amido di Riso dal punto di vista chimico è un carboidrato complesso che racchiude una serie di molecole di glucosio unite tra loro, suddivise tra amilosio e amilopectine.

Il prodotto ottenuto dai chicchi del riso è completamente naturale, si impiega sia in cucina che in cosmesi e può essere usato dagli adulti come per i bambini.

Contiene:

grassi;

carboidrati, di cui il 17% di amilosio e l'83% di amilopectine;

fibre.



A cosa serve?

Addensante

Addensante: L'amido ha la capacità di legare molto bene gli ingredienti tra loro, generando così morbidezza.

Inserito nelle formule di maschere, shampoo rende compatti gli impasti migliora l'adesione della stessa al viso, cuoio capelluto e capelli

Lenitivo

Lenitivo: Ideale per l'uso sulla pelle affetta da prurito, con dermatiti, eczemi e punture d'insetto. Previene le irritazioni della pelle in adulti e bambini, indicato per evitare gli arrossamenti causati dallo sfregamento, da freddo.

Agisce efficacemente su screpolature e infiammazioni.

Ammorbidente

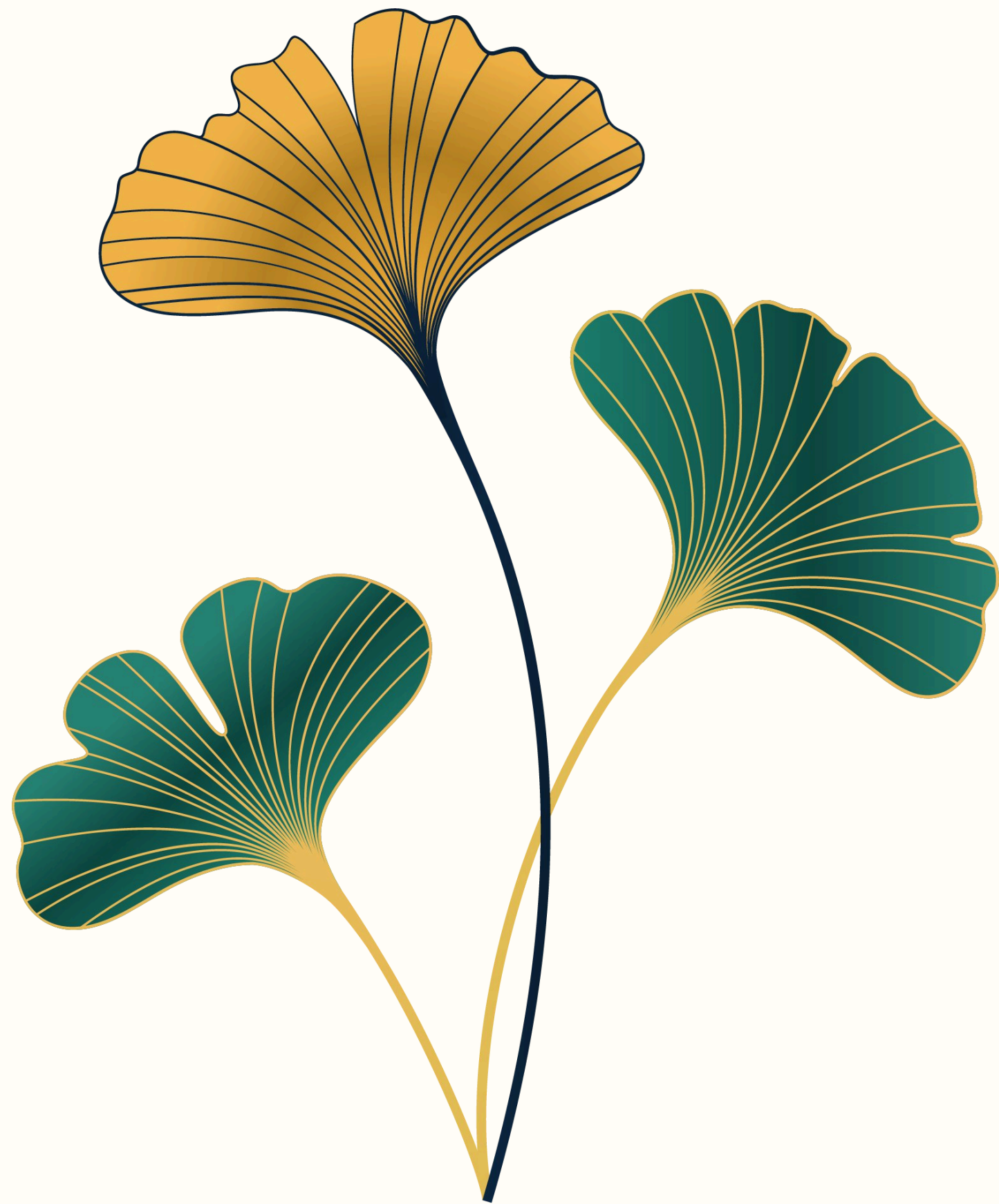
Ammorbidente: Agisce come idratante, rende la pelle e capelli morbidi, con effetto liscio disciplinante.



LaSciampista
Hair Therapy



L'amido riso è un prodotto eccezionale anche per la sua versatilità. Per secoli le donne giapponesi si sono lavate i capelli con l'acqua e l'amido di riso presi dalle loro cucine, per mantenere dei capelli bellissimi forti e sani con un cuoio capelluto sempre ben idratato. **Oggi questa antica pratica orientale torna finalmente in voga, a portata di tutti.**



L'amido di riso capelli può inoltre, essere utilizzato sui capelli sotto forma di maschere, shampoo delicato e shampoo secco (quest'ultimo con ESTREMA MODERAZIONE). Per un effetto ancora migliore, si consiglia di risciacquare la chioma con abbondante acqua di amido riso; i capelli appaiono così immediatamente più luminosi, voluminosi e corporizzati.



**Applicazioni in
Medicina Tradizionale:**

- Nella medicina tradizionale cinese, l'amido di riso è stato utilizzato per scopi medicinali, attribuendogli proprietà benefiche per la salute.

Maschere di Bellezza:

- Le maschere a base di amido di riso sono state parte integrante delle routine di bellezza in molte culture orientali, aiutando a mantenere la pelle e i capelli in ottime condizioni.

Riti e Cerimonie:

- Sempre in Oriente, l'amido di riso è stato utilizzato in molte cerimonie e riti tradizionali, come simbolo di purificazione e prosperità.



LaSciampista
Hair Therapy



Rispetto per la Natura:

- L'utilizzo dell'amido di riso rispecchia spesso il rispetto per la natura nelle culture orientali, seguendo principi di armonia con l'ambiente.

Continuità nell'Uso Moderno:

- Ancora oggi, l'amido di riso mantiene la sua rilevanza nella cucina, nella cosmetica e nella cura dei capelli in Oriente, testimoniando la sua duratura importanza.

Ricorrenze Culturali

In occasioni speciali come matrimoni o festività, l'amido di riso è stato utilizzato per preparare trattamenti di bellezza speciali.



LaSciampista
Hair Therapy



Ricette



Crema emolliente

74 gr di burro di Karitè

15 ml di olio di Jojoba

10 g di Amido di Riso in polvere

Versa l'amido sul fondo, aggiungete il burro e l'olio,
ponendoli a bagnomaria rimestando con una frusta non appena il burro inizia a sciogliersi.

Togliere dal caldo,

continuare a mescolare facendo raffreddare piano piano il composto.

Solo dopo essersi completamente raffreddato si potrà conservare in un contenitore
a chiusura ermetica.

Impacco decongestionante

Mescolare 1 cucchiaio di amido di riso con 250 ml di acqua calda, o estrapolare direttamente l'amido dalla precedente
bollitura del riso in acqua

NON SALATA

Rimestare per non far formare grumi e imbibire delle garze nella preparazione.

Applicarle sulla parte del corpo interessata dall'irritazione, rimuovere dopo circa 30 minuti **SENZA RISCIAQUARE.**



LaSciampista
Hair Therapy

Cosa sapere



L'ACQUA DI RISO PUÒ ESSERE PREPARATA LASCIANDO IN AMMOLLO IL RISO PER CIRCA 15 MINUTI IN ACQUA FRESCA. L'ACQUA È PRONTA QUANDO DIVENTA TORBIDA, PERCHÉ SIGNIFICA CHE IL RISO HA RILASCIATO LA GIUSTA QUANTITÀ DI AMIDO. SE SI DESIDERA FAR FERMENTARE L'ACQUA, BISOGNA LASCIARLA FUORI DAL FRIGORIFERO PER QUALCHE GIORNO, MA IN QUESTO MODO ACQUISTERÀ UN ODORE UN PO' ACIDO, TIPICO DELLA FERMENTAZIONE. L'ACQUA PREPARATA IN 15 MINUTI PUÒ ESSERE IMPIEGATA IMMEDIATAMENTE, AGGIUNGENDO ANCHE ALCUNE GOCCE DI OLIO ESSENZIALE. OPPURE PUÒ ESSERE OTTENUTA SUCCESSIVAMENTE ALLA BOLLITURA DEL RISO, IN ACQUA PREFERIBILMENTE NON SALATA.



PER I RICCI



Aggiunto nella fase acquosa sarà necessario agitare la miscela per distribuire la polvere più uniformemente possibile.

Con la polvere è possibile preparare un gel di Amido di Riso, per impacchi condizionanti e lavanti e per la piega da usare appena raffreddato.

PER LA PREPARAZIONE UTILIZZARE:

500 ML DI ACQUA

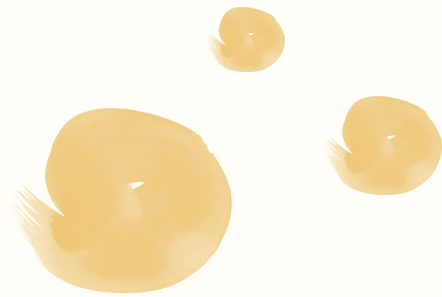
3-4 CUCCHIAI DI AMIDO DI RISO

- 1) RISCALDARE L'ACQUA E VERSARE L'AMIDO NEL PENTOLINO FINO A 2)**
- 2) QUANDO I CUCCHIAI SI SCIOLGONO COMPLETAMENTE.**
- 3) MESCOLARE PER CIRCA 5 MINUTI CONTINUAMENTE FINO A QUANDO IL COMPOSTO INIZIA AD ADDENSARSI,**
- 4) TRATTENERE SUL FUOCO FINO A QUANDO RAGGIUNGE LA CONSISTENZA DESIDERATA.**
- 5) VERSARLO IN UN CONTENITORE LARGO PER FARLO RAFFREDDARE.**

PER LO STYLING: IL GEL DI AMIDO DI RISO USATO SUI CAPELLI DOPO LO SHAMPOO PERMETTE DI MODELLARE LA CHIOMA. AGISCE COME UN LEAVE-IN.



LaSciampista
Hair Therapy





✓ Qui puoi provare
l'amido di riso in
polvere

✓ Qui puoi provare il
nostro Shampoo
all'amido di riso

Consigli online



LaSciampista
Hair Therapy



Grazie per l'attenzione

www.lasciampista.it

assistenza@lasciampista.it



LaSciampista

Hair Therapy